



Administradora de Negócios | Professora | Terapeuta Organizacional | Consultora Empresarial |
Mentoria Estratégica | Gestão de Negócios | Planejamento Administrativo | Gestão Financeira |
Gestão de Recursos Humanos | Gestão Investimentos | Treinamento e Desenvolvimento |
Marketing | Desenvolvimento Pessoal | Constelação Sistêmica | Terapia Organizacional e
Holística

Síntese de Conhecimentos

- ✓ Desenvolvimento e aplicação de consultoria estratégica em gestão de negócios, com foco em administração, finanças, recursos humanos, marketing e operações, promovendo o crescimento sustentável e a otimização dos processos empresariais.
- ✓ Coordenação de cursos e equipes pedagógicas em instituições de ensino técnico e superior, garantindo a qualidade acadêmica e o cumprimento dos cronogramas, além da implementação de metodologias inovadoras de ensino.
- ✓ Elaboração e implementação de planos de marketing estratégico e operacional, direcionados ao fortalecimento da marca e aumento das vendas, incluindo a gestão de campanhas publicitárias e relacionamento com parceiros.
- ✓ Gestão completa de operações financeiras e administrativas, abrangendo controle de fluxo de caixa, auditorias, análise de contratos e conformidade legal.
- ✓ Desenvolvimento e condução de treinamentos e programas de desenvolvimento pessoal e corporativo, com foco em gestão de tempo, liderança e habilidades técnicas como Excel Avançado e Logística Integrada.
- ✓ Gestão de recursos humanos em todos os níveis, incluindo recrutamento e seleção, administração de folha de pagamento, resolução de processos trabalhistas e implementação de estratégias para maximizar o desempenho e a motivação das equipes.
- ✓ Realização de atendimentos terapêuticos individuais e em grupo, utilizando técnicas como Constelação Sistêmica, Terapia Quântica e Mandala Terapêutica, para equilibrar o bem-estar emocional e energético dos clientes.

Formação Acadêmica

- ✓ Graduação e Licenciatura em Pedagogia | Faculdade São Marcos (2021)
- ✓ Especialização Lato Sensu em Gestão Escolar | Universidade Cruzeiro do Sul (2018)
- ✓ Pós-graduação – Aperfeiçoamento - EJA Ensino e Aprendizagem na Educação de Jovens e Adultos | Centro Paula Souza (2017)
- ✓ Especialização Lato Sensu em Logística | Centro Universitário Barão de Mauá (2013)
- ✓ Licenciatura Plena em Administração de Empresas | Centro Paula Souza (2011)
- ✓ Bacharelado em Administração de Empresas Geral | Anhembi Morumbi (2000)

Tecnologias

- ✓ MS Office | Windows | IOS | Linux

Trajetoira Profissional

Administradora de Negócios (Consultora e Mentoria)

Administradora de Empresas | 08/2003 – Atual

- Consultoria e mentoria estratégica em gestão de negócios, abrangendo áreas como Administração, Finanças, Recursos Humanos, Marketing, Logística e Tecnologias, com atuação em empresas como Zozo Bar, CLODIMET Restaurante, NEW AGE Promoções & Eventos, Transportadora Ágil Service, OTHELO Bar & Restaurante, SIMGROUP Soluções de Reconhecimento e KYLIX Vinhos.
- Atendimento personalizado para pessoas físicas, com foco em planejamento administrativo humanizado e desenvolvimento de projetos e planos de negócios que promovem o crescimento sustentável.
- Expertise em organização e gestão de tempo, otimizando processos e tarefas para melhoria contínua das operações empresariais.
- Gestão financeira, econômica e contábil, incluindo auditorias e análises para a escolha dos melhores investimentos.
- Acompanhamento de processos jurídicos empresariais, tributários, societários, trabalhistas e civis, garantindo conformidade legal e segurança nas operações.
- Análise, ajuste e negociação de contratos, além da gestão de documentos para assegurar a integridade e acessibilidade das informações empresariais.

Terapeuta Organizacional - Autônoma

Terapeuta Holística | 02/2012 – Atual

- Realização de atendimentos individualizados e em grupo utilizando uma ampla gama de ferramentas terapêuticas para promover o bem-estar e o equilíbrio dos clientes.
- Aplicação de Constelações Sistêmicas para explorar e harmonizar relações pessoais e profissionais, facilitando a resolução de conflitos e o desenvolvimento pessoal.
- Utilização da Mandala Terapêutica e dos Florais de Saint Germain para apoio emocional e energético, auxiliando na recuperação do equilíbrio interno.
- Prática de Terapia Quântica e Homeostase Quântica para restaurar a saúde física, emocional e energética, promovendo a cura integral.
- Análise através da Numerologia Cabalística para fornecer insights profundos sobre padrões de vida e caminhos de desenvolvimento pessoal.
- Condução de Terapia Integrada e Mesa Radiônica Quântica, utilizando técnicas avançadas de radiestesia e radiônica para identificar e tratar desequilíbrios energéticos.

Editora Érica

Avaliação Técnica | 01/2017 – 06/2017

- Responsável pela avaliação técnica do livro "Logística Reversa Integrada" de Alexandre de Campo (2017), ISBN 978-85-365-2360-6, garantindo a precisão e relevância do conteúdo para o mercado educacional e profissional.

Centro Paula Souza - Etec Raposo Tavares

Coordenadora dos Cursos de Gestão | 12/2013 – 07/2014

- Responsável pela gestão dos docentes nos cursos de Gestão, para a qualidade pedagógica e a alocação eficiente dos recursos educacionais.
- Controle de aulas e cumprimento do cronograma acadêmico, garantindo a entrega de conteúdos alinhados com as diretrizes educacionais e expectativas dos alunos.
- Liderança em treinamentos e reuniões para desenvolvimento de metodologias de ensino dinâmicas e inovadoras, promovendo o aprimoramento contínuo das práticas didáticas.
- Suporte proativo a professores e alunos, fornecendo assistência em questões acadêmicas e administrativas.

Centro Paula Souza - Etec Raposo Tavares

Coordenadora dos Cursos de Gestão | 07/2011 – 12/2011

- Responsável pela gestão dos docentes nos cursos de Gestão.
- Controle de aulas e acompanhamento da carga horária, garantindo o cumprimento do cronograma e a adequação do conteúdo programático às necessidades dos alunos.
- Desenvolvimento e condução de treinamentos e reuniões para aprimorar as metodologias de ensino, promovendo dinâmicas que incentivam a participação ativa e o engajamento dos alunos.
- Atendimento e suporte contínuo a professores e alunos, resolvendo questões pedagógicas e administrativas para manter um ambiente educacional produtivo e colaborativo.

Centro Paula Souza - Etec Raposo Tavares

Professora Técnica | 04/2010 – 12/2023

- Responsável por ministrar aulas técnicas nos cursos de Administração de Empresas, Secretariado, Logística, Contabilidade e Recursos Humanos, proporcionando aos alunos uma formação sólida e aplicável nas áreas de gestão e negócios.
- Expertise na orientação de alunos em Trabalhos de Conclusão de Curso (TCC), auxiliando no desenvolvimento de projetos que integrem teoria e prática, com foco na aplicabilidade no mercado de trabalho.
- Atuação em aulas presenciais e a distância no programa Teletec, utilizando metodologias de ensino diversificadas e tecnológicas para maximizar o aprendizado e a participação dos alunos em diferentes formatos de ensino.

Senac

Professora | 01/2012 – 08/2012

- Responsável por ministrar treinamentos em Excel Avançado, capacitando os alunos na aplicação de ferramentas avançadas para análise de dados, automação de tarefas e otimização de processos empresariais.
- Expertise em cursos de Logística Integrada, abordando estratégias inteligentes para a gestão eficiente da cadeia de suprimentos, incluindo controle de estoques, distribuição e transporte.
- Desenvolvimento e implementação de treinamentos em Contas a Pagar e Receber, focando na gestão financeira eficaz e na organização das finanças empresariais, com ênfase na análise de fluxo de caixa e na gestão estratégica de contas.

Grupo Bridge

Professora | 06/2012 – 07/2012

- Responsável por ministrar treinamento em Excel Avançado para colaboradores da empresa Natura, focando no desenvolvimento de habilidades estratégicas em análise de dados, automação de processos e utilização de fórmulas complexas para otimizar a produtividade e eficiência no ambiente de trabalho.

NAVARRA Bar & Restaurante

Gerente Geral | 10/2003 – 08/2006

- Responsável por atuar diretamente com a diretoria na solução de problemas e na criação e implementação de estratégias orientadas para resultados, conduzindo análises, auditorias internas e acompanhando fiscalizações para garantir a conformidade e eficiência operacional.
- Expertise em negociações estratégicas, estruturação e reestruturação de processos.
- Gestão completa de RH, incluindo recrutamento e seleção, treinamento, integração, administração de folha de pagamento, processos trabalhistas e implementação de estratégias de motivação para maximizar o desempenho da equipe.
- Domínio na gestão de giros de produtos e no suporte integral à área de compras, com conhecimento profundo de fornecedores para diversos tipos de produtos, garantindo a eficiência na cadeia de suprimentos.
- Atuação abrangente na gestão operacional, desde a entrada da matéria-prima até a elaboração do produto final.
- Liderança na gestão financeira, incluindo controle de fluxo de caixa, definição de preços de custo e venda, elaboração de demonstrações de resultado e relatórios financeiros.
- Desenvolvimento e implementação de estratégias de marketing com foco em vendas e prospecção de marca, fortalecendo o relacionamento com parceiros do segmento de restaurantes e promovendo ações conjuntas e patrocínios para aumentar a visibilidade e o sucesso da marca.

AMADEUS Restaurante

Gerente Administrativa | Marketing | Operacional | 07/2001 – 08/2002

- Responsável por atuar diretamente com a diretoria na solução de problemas e na criação e implementação de estratégias orientadas para resultados.
- Expertise em negociações estratégicas, estruturação e reestruturação de processos.
- Gestão completa de RH, incluindo recrutamento e seleção, treinamento, integração, administração de folha de pagamento, processos trabalhistas e implementação de estratégias de motivação para maximizar o desempenho da equipe.
- Domínio na gestão de giros de produtos e no suporte integral à área de compras, com conhecimento profundo de fornecedores para diversos tipos de produtos, garantindo a eficiência na cadeia de suprimentos.
- Atuação abrangente na gestão operacional, desde a entrada da matéria-prima até a produto final.
- Liderança na gestão financeira, incluindo controle de fluxo de caixa, definição de preços de custo e venda, elaboração de demonstrações de resultado e relatórios financeiros.
- Desenvolvimento e implementação de estratégias de marketing com foco em vendas e prospecção de marca.

DON CURRO Restaurante

Gerente Geral | 02/1989 – 01/2001

- Responsável por atuar diretamente com a diretoria na solução de problemas e na criação e implementação de estratégias orientadas para resultados, conduzindo análises, auditorias internas e acompanhando fiscalizações para garantir a conformidade e eficiência operacional.
- Expertise em negociações estratégicas, estruturação e reestruturação de processos.
- Gestão completa de RH, incluindo recrutamento e seleção, treinamento, integração, administração de folha de pagamento, processos trabalhistas e implementação de estratégias de motivação para maximizar o desempenho da equipe.
- Domínio na gestão de giros de produtos e no suporte integral à área de compras, com conhecimento profundo de fornecedores para diversos tipos de produtos, garantindo a eficiência na cadeia de suprimentos.
- Atuação abrangente na gestão operacional, desde a entrada da matéria-prima até a elaboração do produto final.
- Liderança na gestão financeira, incluindo controle de fluxo de caixa, definição de preços de custo e venda, elaboração de demonstrações de resultado e relatórios financeiros.
- Desenvolvimento e implementação de estratégias de marketing com foco em vendas e prospecção de marca, fortalecendo o relacionamento com parceiros do segmento de restaurantes e promovendo ações conjuntas e patrocínios para aumentar a visibilidade e o sucesso da marca.

MARCAS DE ESPAÑA Importadora

Gerente Geral | 02/1996 – 01/2001

- Plano de Negócios
- Treinamento para o administrativo e equipe de vendas

- Responsável por atuar diretamente com a diretoria na solução de problemas e na criação e implementação de estratégias orientadas para resultados, conduzindo análises, auditorias internas e acompanhando fiscalizações para garantir a conformidade e eficiência operacional.

Cursos e Certificações

- ✓ Vive – Vivendo Valores na Educação | Brahma Kumaris (2022)
- ✓ Inteligência de Mercado | Centro Paula Souza (2022)
- ✓ Curso Ganhe Mercado e Começar Bem | Sebrae (2022)
- ✓ YouTube Criando Recursos para a Sala de Aula | Centro Paula Souza (2018)
- ✓ Planilhas Eletrônicas para Logística | Centro Paula Souza (2018)
- ✓ Cyberbullying | Centro Paula Souza (2018)
- ✓ Tecnologia de Informação e Comunicação: Utilização de Ferramentas Educacionais para a Área de Secretariado | Centro Paula Souza (2017)
- ✓ Supera (Sistema Detecção Uso Abusivo/dependência de Substâncias Psicoativas) | Unifesp (2017)
- ✓ Homeostase Quântica | Instituto de Desenvolvimento Pessoal Ensino Superior (2012)
- ✓ Terapia Integrada | Instituto de Desenvolvimento Pessoal Ensino Superior (2012)
- ✓ Mesa Radiônica Quântica | Instituto de Desenvolvimento Pessoal Ensino Superior (2012)
- ✓ Numerologia Cabalística | Espaço Harmonia (2013)
- ✓ Curso de Psicologia Clínica | Instituto Politécnico de Ensino à Distância (2013)
- ✓ Oficina Educacional A Terapia em Sala de Aula | Escola Norberto Keppe (2013)
- ✓ A Conquista da Cidadania LGBT: A Política da Diversidade Sexual SP | Fundap (2013)
- ✓ Capacitação Jogos Empresariais e Modelo Canvas de Negócios | Centro Paula Souza (2013)
- ✓ Capacitação Mediação e Resolução de Conflitos | Centro Paula Souza (2013)
- ✓ Mandala Terapêutica | UNIABRATH (2014)
- ✓ Constelações Sistêmicas | UNIABRATH (2014)
- ✓ Florais Saint Germain | Agnes Natuterapias (2014)
- ✓ Terapeuta Quântico | Humaniversidade Holística (2014)
- ✓ Capacitação Plano de Comunicação para Etecs de Osasco e Imediações | Centro Paula Souza (2011)
- ✓ Capacitação Projeto Social & Projeto Didático | Centro Paula Souza (2011)
- ✓ Capacitação Logística em Eventos | Centro Paula Souza (2011)
- ✓ Capacitação para TCC (Trabalho de Conclusão de Curso) | Centro Paula Souza (2011)
- ✓ Excelência em Gestão | Fundação Nacional da Qualidade (2011)
- ✓ Sensibilização Excelência em Gestão | Fundação Nacional da Qualidade (2011)
- ✓ Modelo de Excelência de Gestão | Fundação Nacional da Qualidade (2011)
- ✓ Trabalho de Conclusão de Curso | Centro Paula Souza (2011)
- ✓ Treinamento de Vendas no Varejo | Grupo Friedman Consultoria (2008)
- ✓ Plano de Negócios | Treina Shop AlShop (2005)
- ✓ Como Evitar Reclamações Trabalhistas | Abredi (1997)
- ✓ Como Reduzir Impostos e Recuperar os Pagos Incorretamente | Abredi (1997)
- ✓ Como Defender sua Empresa na Área Jurídica | Abredi (1997)

Idiomas

- ✓ Inglês Básico
- ✓ Espanhol Básico

Projetos Sociais Voluntariados

- ✓ Informática para Terceira Idade – Jovens - Adultos
- ✓ Alfabetização de Jovens & Adultos
- ✓ Palestras Motivacionais
- ✓ Palestras Comportamento
- ✓ Orientação de Curriculum para Jovens
- ✓ Declaração de Imposto de Renda
- ✓ Programa Consciência para Trabalhadores Domésticos